

**Потенциал природных факторов родного
края и физических методов лечения для
восстановления работоспособности
трудящихся.**

**Реабилитация после перенесенной ковид-
инфекции в условиях загородного санатория**

Д.М. Якшин

ООО Санаторий
«Демидково»

Санаторий «Демидково»

- Крупнейший курортный центр Пермского края, расположенный в сосновом бору на берегу Камского водохранилища.
- Современный оздоровительный комплекс, который предлагает множество программ: санаторно-курортное лечение, семейный отдых, оздоровительные путевки, спа-услуги, активный отдых, корпоративные встречи и др.
- Позволяет принять до 300 гостей и состоит из трех корпусов и нескольких комфортабельных коттеджей. Номера представлены пятью категориями: от простых одноместных до многокомнатных люксов.

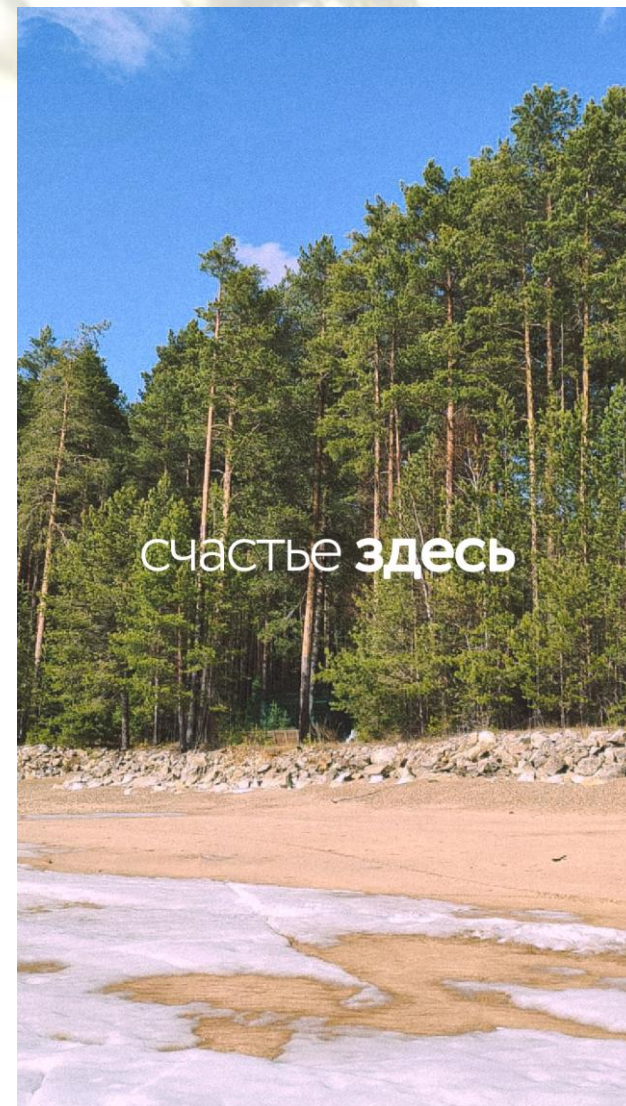


Санаторно-курортное лечение

проводится по многим направлениям заболеваний, которое совмещается с различными spa-процедурами.

Расположение здравницы позволяет проводить оздоровление отдыхающих немедикоментозными методами, а их сочетание с современными технологиями дает максимальный эффект.

- Заболевания органов пищеварения
- Нарушение обмена веществ
- Болезни сердечно-сосудистой системы
- Болезни органов дыхания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Болезни мочеполовой системы
- Профзаболевания
- Кожные заболевания



Медицинские онлайн-марафоны:

- «Дыши со мной»
- «ТриО» - Очищение, Оздоровление, Омоложение
- «Дыши со мной. Вторая волна»
- «ProCOVID» - профилактика провоцирующих факторов
- «Счастливы и здоровы»

В марафон входит:

- консультации врачей,
- занятия дыхательными практиками,
- скандинавская ходьба,
- цигун,
- правильное питание.

Приняли участие: более 1000 человек.
Охват: территория ПК, РФ.



Программа «Свободное дыхание»

Цель: восстановление функции органов дыхания и иных систем организма после перенесенной коронавирусной инфекции.

Состав:

- Специализированное питание (восполнение дефицита калорий, в рационе должно содержаться от 30 ккал 1 гр белка на 1 кг веса);
- Физическая и дыхательная активность;
- Психологическая помощь;
- Лечебные процедуры.

Оздоровление по программе рассчитано на 10, 14 дней.



Программа «Реабилитация после ковид»

Цель: улучшение общего физического и психологического состояния человека в целом, профилактику хронических форм заболеваний легких, уменьшение осложнений, связанных с тромбозом сосудов, улучшение метаболизма головного мозга, улучшение памяти, восстановление работоспособности и борьбу с депрессией.

Состав:

- Гелиокс-терапия
- Озонотерапия/гирудотерапия
- Физическая и дыхательная активность
- Аппаратная физиотерапия
- Медикаментозная терапия
- Психологическая помощь

Программа рассчитана на 10-14 дней



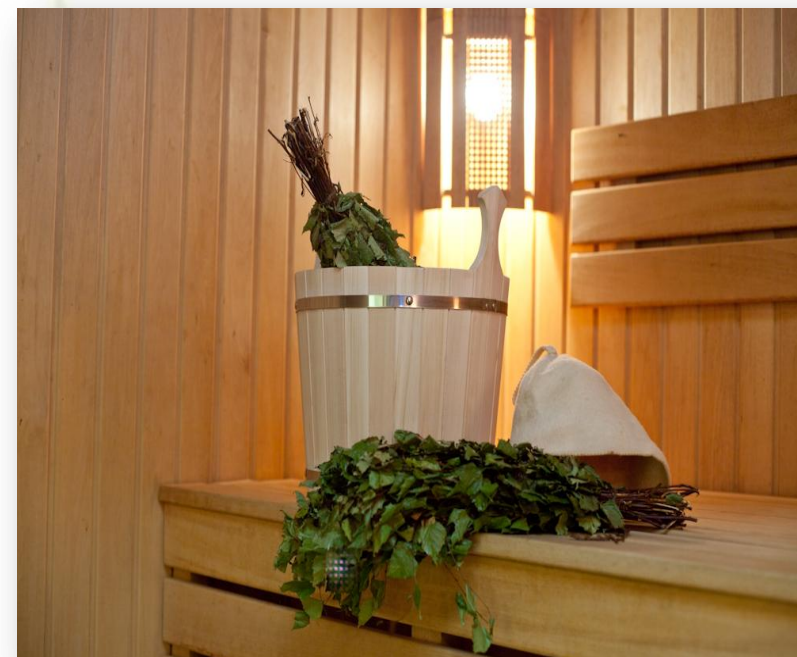
Программа «SPA-восстановление «Дышать – это счастье»

Цель: восстановление дыхательной системы, восстановление мышечно-энергетических блоков и гармонизация психоэмоциональной сферы, снижение ощущения усталости и слабости, улучшение внешнего вида и снижение веса, хорошее настроение и бодрость. Эффективный способ восстановления после перенесенной коронавирусной инфекции.

Состав:

- Консультация врача
- Детокс-программа «Виватон»
- Прессотерапия (1 зона) + SPA-массаж головы
- Спелеомассаж
- Гидромассажные оздоравливающие ванны
- Энерговосстанавливающая детокс-программа «Льняная рубаха»
- Старо-русская оздоровительная система «Травяные узелки»
- Хиромассаж лица
- Дыхательная гимнастика /скандинавская ходьба

Программа рассчитана на 5 дней.



Итоги реабилитации за 2021

- За 2021 год прошло реабилитацию 1200 работников предприятий
- Пермский край, Свердловская область и др.
- Заметное улучшение самочувствия и работоспособности
- Совершенствование программ реабилитации



Благодарю за внимание!




Демідково

